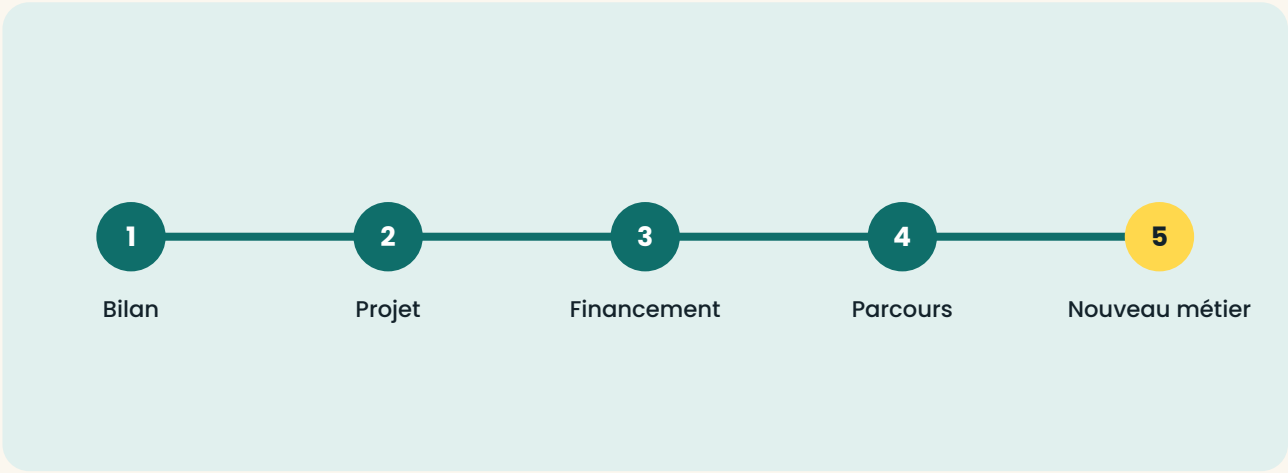
grapillo

Reconversion professionnelle

Financer, organiser, réussir



Éditions Grapillo · 2026

Avant de commencer

À qui s'adresse cet ebook

- Vous êtes salarié et vous songez à changer de métier, sans savoir par où commencer ni comment tenir financièrement.
- Vous êtes demandeur d'emploi ou en fin de contrat et vous voulez profiter de cette période pour bifurquer.
- Vous êtes indépendant, ou vous envisagez de le devenir, et vous cherchez à sécuriser la transition.
- Vous accompagnez un proche dans ce projet et vous voulez comprendre les dispositifs publics.

Comment le lire

- Le chapitre 1 pose le bilan ; les chapitres 2 à 4 décrivent les dispositifs publics (droits à l'apprentissage tout au long de la vie, transition professionnelle, démission-reconversion, validation des acquis, France Travail, aides régionales) tels que les textes les définissent en 2026.
- Le chapitre 5 construit votre budget de transition sur 12 à 24 mois ; le chapitre 6 organise le calendrier ; le chapitre 7 traite du retour à l'emploi ou de la création d'activité.
- Les chapitres 8 et 9 regroupent les erreurs fréquentes et les modèles (lettres, planning). Les témoignages sont fictifs et signalés comme tels.
- Le plan sur 30 jours et les annexes (glossaire, sources officielles) ferment l'ouvrage.

Comment il a été rédigé

Contenu rédigé avec l'aide d'une IA et relu par Cherif Boulaanacer, fondateur de Grapillo. Les exemples chiffrés sont des exemples fictifs, construits pour illustrer une méthode : ils ne décrivent aucune personne réelle et ne constituent pas une promesse de résultat.

> ⚠ **Attention — à lire avant d'aller plus loin**
>
> Cet ebook apporte une **information générale et pédagogique**. Il ne constitue pas un conseil financier, juridique ou fiscal personnalisé. Votre situation est unique : pour une décision qui engage votre argent, vos droits ou vos impôts, rapprochez-vous d'un professionnel habilité ou du service public compétent.
>
> Aucune banque, aucun assureur, aucun fournisseur, aucune plateforme et aucun produit commercial n'est cité : nous décrivons des mécanismes, pas des offres.
>
> Les chiffres, plafonds et règles mentionnés sont ceux connus **à la date de rédaction, octobre 2026**. Ils évoluent régulièrement : vérifiez toujours la source officielle indiquée en annexe avant d'agir.
>
> Les dispositifs décrits ont des conditions précises qui changent souvent (les règles 2026 ont été vérifiées à la date de rédaction). Seuls les organismes compétents (France Travail, Transitions Pro, votre conseil régional, l'opérateur du conseil en évolution professionnelle) peuvent confirmer vos droits. Grapillo n'est ni un organisme d'enseignement, ni un intermédiaire : nous n'accompagnons pas les démarches et ne percevons rien sur les dispositifs cités.

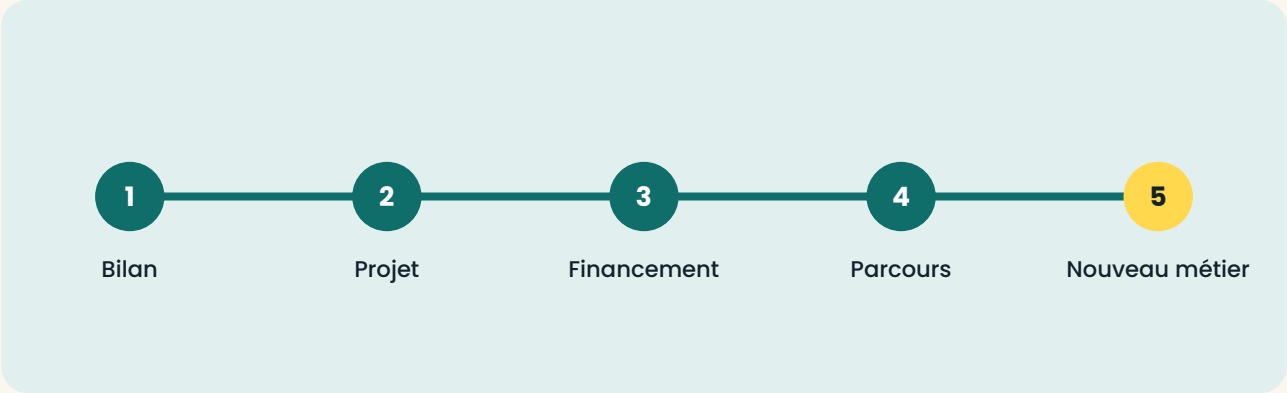
Sommaire

Avant de commencer . . . 2
Sommaire . . . 3
Faire le bilan avant de sauter . . . 5
Pourquoi partir : les quatre motifs à distinguer . . . 5
Le bilan en trois volets . . . 5
Tester avant de s'engager . . . 6
Modèle — Ma fiche projet en une page (à remplir) . . . 6
Le marché a-t-il besoin de vous ? . . . 7
Financer son parcours : les droits individuels . . . 8
Le compte personnel de formation (CPF) . . . 8
Le projet de transition professionnelle (PTP) . . . 9
La validation des acquis de l'expérience (VAE) . . . 9
Les autres leviers côté salarié . . . 10
Quitter son emploi sans tout perdre : démission, rupture, chômage . . . 11
Les trois portes de sortie . . . 11
La démission-reconversion, pas à pas . . . 11
L'allocation chômage en 2026 : les ordres de grandeur . . . 12
Créer ou reprendre une entreprise . . . 12
France Travail, régions, aides ciblées : le reste du financement . . . 13
France Travail . . . 13
Les régions . . . 13
Les aides ciblées . . . 13
Empiler les financements : la méthode . . . 14
Le budget de transition sur 12 à 24 mois . . . 15
Les trois périodes . . . 15
Étape 1 — Le budget plancher . . . 15
Étape 2 — Le mois par mois . . . 15
Étape 3 — Les leviers de la période . . . 16
Étape 4 — Le scénario de secours . . . 16

Organiser le calendrier : de l'idée au premier jour . . . 17
Le rétroplanning type (salarié en CDI) . . . 17
Choisir un organisme sans se tromper . . . 17
Concilier parcours, famille et énergie . . . 18
Réussir l'atterrissage : premier poste, premier revenu . . . 19
Se présenter comme un profil en reconversion . . . 19
Le revenu d'arrivée . . . 19
Reconstituer la sécurité . . . 19
Si le premier poste tarde . . . 20
Les erreurs fréquentes . . . 21
Modèles : lettres, planning, tableaux . . . 22
Modèle 1 — Demande de congé pour projet de transition professionnelle . . . 22
Modèle 2 — Lettre de motivation pour la commission (Transitions Pro ou démission-reconversion) . . . 22
Modèle 3 — Lettre de démission (après validation du projet) . . . 23
Modèle 4 — Mon planning de reconversion (à remplir) . . . 24
Modèle 5 — Mon budget de transition sur 24 mois (à remplir) . . . 24
Questions fréquentes . . . 26
Plan d'action sur 30 jours . . . 27
Glossaire . . . 28
Sources et textes officiels . . . 29
Vos droits de lecteur . . . 31

Chapitre 1

Faire le bilan avant de sauter



Une reconversion réussie commence rarement par une colère et toujours par un diagnostic. Trois semaines de bilan honnête évitent trois ans d'errance.

Pourquoi partir : les quatre motifs à distinguer

Motif	Ce qu'il révèle	Réponse adaptée
Épuisement, conditions de travail	Le problème peut être le poste ou l'entreprise, pas le métier	Mobilité interne, changement d'employeur, arrêt, avant toute reconversion
Perte de sens	Le contenu du travail ne correspond plus à vos valeurs	Explorer des métiers proches ou éloignés, tester avant de décider
Métier en déclin, santé	Contrainte externe : la reconversion est une nécessité	Dispositifs prioritaires (inaptitude, licenciement économique)
Envie ancienne, projet précis	Vous savez déjà vers quoi aller	Vérifier le marché, le niveau requis et le financement

Le bilan en trois volets

- **Compétences** : ce que vous savez faire (techniques, relationnelles, organisationnelles), avec des preuves (réalisations, chiffres, retours). Beaucoup sont transférables à un autre secteur.
- **Contraintes** : revenu minimal nécessaire (chapitre 5), mobilité géographique, temps disponible, situation familiale, santé.
- **Envies et conditions** : ce que vous voulez absolument retrouver, ce que vous refusez désormais, et ce qui vous est indifférent.

Le **bilan de compétences** est un dispositif encadré par le Code du travail (art. L6313-4) : réalisé par un prestataire extérieur, il est finançable par vos droits à l'apprentissage tout au long de la vie (chapitre 2) et peut, pour un salarié, se dérouler pendant ou hors temps de travail. Il n'est pas obligatoire, mais il structure le questionnement.

> **Astuce**
> Avant tout bilan payant, utilisez le **conseil en évolution professionnelle** (CEP) : un accompagnement gratuit, confidentiel et prévu par la loi (Code du travail, art. L6111-6), assuré par des opérateurs désignés selon votre situation (cadres, personnes en situation de handicap, salariés du privé, demandeurs d'emploi). C'est aussi un passage obligé pour la démission-reconversion (chapitre 3).

Tester avant de s'engager

- Rencontrer trois personnes qui exercent le métier visé (entretiens de 30 minutes, questions sur une journée type, les débuts, les revenus réels).
- Passer une journée ou une semaine en immersion : la **période de mise en situation en milieu professionnel** (PMSMP) est un dispositif public gratuit, accessible notamment via France Travail ou les missions locales, y compris pour certains salariés.
- Consulter les données publiques sur le métier : tensions de recrutement, salaires médians, projections (observatoires de branche, enquêtes « Besoins en main-d'œuvre », statistiques de l'INSEE).
- Suivre un module court en ligne ou un atelier pour vérifier que la matière vous plaît vraiment.
- Écrire en une page le projet : métier, niveau visé, durée du parcours, coût, revenu d'arrivée, date cible.

> **Témoignage (fictif)**
> *« J'étais convaincue de vouloir devenir fleuriste. Trois jours d'immersion m'ont appris que je détestais le froid de la chambre frigorifique à 6 heures du matin. J'ai bifurqué vers la décoration d'intérieur, et je n'ai pas regretté la semaine perdue : elle m'a épargné deux ans. »* — Sonia, 41 ans (témoignage fictif, construit pour illustrer la démarche).

Modèle — Ma fiche projet en une page (à remplir)

Rubrique	Ma réponse
Motif principal du changement	
Métier visé (intitulé précis)	
Niveau / certification requis	
Preuves que je connais le métier (entretiens, immersion)	
Offres d'emploi réelles repérées (nombre, zone)	
Revenu d'arrivée estimé	
Durée et coût du parcours envisagé	
Revenu minimal nécessaire pendant la transition	

Rubrique	Ma réponse
Contraintes (famille, mobilité, santé)	
Date cible de début	

Le marché a-t-il besoin de vous ?

Un métier passionnant sans débouché local est un métier de loisir. Avant de financer un parcours long, vérifiez trois choses : les offres d'emploi réelles dans votre zone (ou votre acceptation de déménager), le niveau de qualification exigé par les recruteurs (pas celui promis par les plaquettes), et le revenu de début, souvent inférieur au revenu actuel pendant un à trois ans.

Fin de l'extrait gratuit

Vous venez de lire la couverture, le sommaire et le premier chapitre de « Reconversion professionne
(31 pages dans la version complète).

Version complète : 9,90 EUR TTC, ou toute la Bibliothèque Grapillo à vie pour 79 EUR TTC.
Commande et livraison par e-mail sous 24 h sur https://grapillo.fr/bibliotheque/

Information générale, rédigée avec l'aide d'une IA et relue par Grapillo : pas un conseil
financier, juridique ou fiscal personnalisé. Aucune banque, aucun assureur, aucun fournisseur nomm