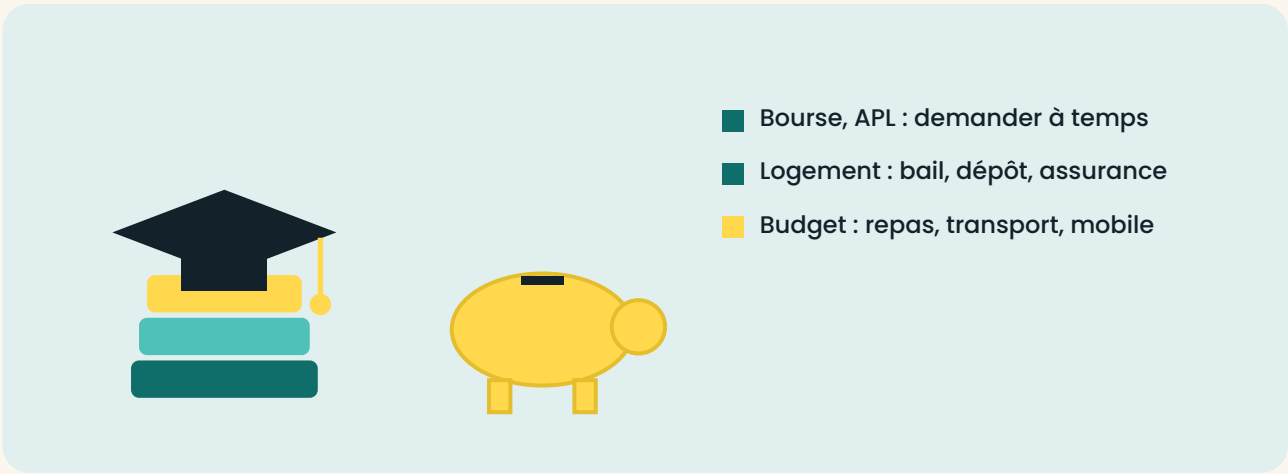
grapillo

Étudiant : budget, aides, premier logement

Bourses, APL, Crous, job, stage, bail, assurance, impôts : tout ce qu'il faut demander, et quand



Éditions Grapillo · 2026

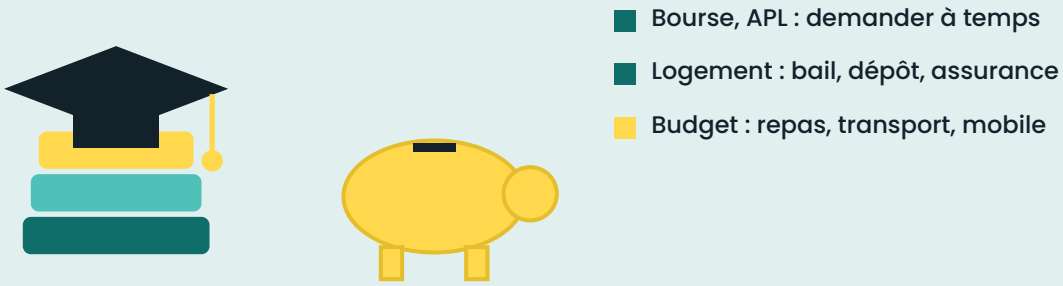
Sommaire

Avant de commencer . . . 2
Sommaire . . . 3
Le budget étudiant : poser les chiffres . . . 5
Les postes d'un budget étudiant . . . 5
La méthode des trois enveloppes . . . 6
La banque : ce qui est gratuit, ce qui ne l'est pas . . . 6
Les bourses et aides nationales : qui, combien, quand . . . 7
La bourse sur critères sociaux (BCS) . . . 7
Les autres aides nationales . . . 8
Le calendrier d'une année d'aides . . . 8
Le premier logement : chercher, se porter garant, signer . . . 10
Les options, de la moins chère à la plus souple . . . 10
Les baux adaptés aux étudiants . . . 10
Le garant : quatre solutions . . . 11
Honoraires, loyer, encadrement . . . 11
S'installer : état des lieux, assurance, énergie, aide au logement . . . 12
Les dix premiers jours . . . 12
L'aide au logement (APL ou ALS) pour un étudiant . . . 12
Le dépôt de garantie : le récupérer . . . 13
Se soigner et se déplacer sans y laisser son budget . . . 14
Assurance maladie et complémentaire . . . 14
Se déplacer . . . 14
Travailler pendant ses études : job, stage, alternance . . . 16
Le job étudiant : vos droits de salarié . . . 16
Le stage : convention et gratification . . . 17
L'alternance : un salaire, des exonérations, des aides . . . 17
Impôts, démarches et pièges . . . 18
Rattachement fiscal ou déclaration séparée ? . . . 18
Les démarches de l'année . . . 18

Les pièges qui visent les étudiants . . . 19
Le prêt étudiant : seulement en connaissance de cause . . . 19
Situations particulières . . . 20
Étudiant venu de l'étranger . . . 20
Étudiant parent, étudiant aidant, étudiant en situation de handicap . . . 20
Reprise d'études, alternance, double statut . . . 20
Outre-mer et mobilité . . . 21
Les dix erreurs fréquentes . . . 22
Modèles et tableaux à remplir . . . 23
Modèle 1 — Demande d'aide spécifique au Crous . . . 23
Modèle 2 — Recours contre une décision de bourse . . . 24
Modèle 3 — Congé donné au bailleur (fin de bail étudiant ou meublé) . . . 24
Modèle 4 — Restitution du dépôt de garantie . . . 25
Tableau 1 — Mon budget mensuel . . . 25
Tableau 2 — Mes demandes d'aides et leurs dates . . . 26
Tableau 3 — Check-list du logement . . . 26
FAQ . . . 27
Plan d'action sur 30 jours . . . 28
Glossaire . . . 29
Sources et textes officiels . . . 30
Vos droits de lecteur . . . 32

Chapitre 1

Le budget étudiant : poser les chiffres



Un budget étudiant est petit, irrégulier et saisonnier : gros frais en septembre, rien en août, un job qui s'arrête aux examens. La seule façon de le tenir est de l'écrire, mois par mois, avant la rentrée.

Les postes d'un budget étudiant

Poste	Ce qu'il contient	Ordre de grandeur mensuel (exemple fictif, ville moyenne)
Logement	Loyer charges comprises, moins l'aide au logement ; assurance habitation ; énergie, internet	350 à 550 € après aide
Alimentation	Courses, restaurant universitaire (1 € par repas en 2026), cantine	150 à 250 €
Transports	Abonnement jeune, vélo, trajets retour en famille	20 à 60 €
Études	Frais d'inscription (lissés), CVEC, livres, fournitures, impressions, ordinateur (amorti)	40 à 80 €
Téléphone, abonnements	Forfait mobile, services en ligne	15 à 40 €
Santé	Complémentaire santé (ou CSS gratuite), franchises, pharmacie	0 à 40 €
Loisirs, vêtements, sorties	La partie variable, à plafonner	60 à 150 €
Imprévus et épargne	Réserve pour une panne, un déplacement, une caution	20 à 50 €

Exemple chiffré (exemple fictif)

Lina, 19 ans, L1 dans une ville moyenne, boursière échelon 3 (3 828 € sur dix mois, soit 382,80 € par mois), logement en résidence universitaire à 320 € charges comprises, aide au logement estimée 150 €, job de 8 heures par semaine à 12,31 € brut (environ 330 € net par mois), aide des parents 150 €.

Ressources : 382,80 + 150 + 330 + 150 = 1 012,80 €. Dépenses : loyer net 170 €, assurance 5 €, internet inclus, repas 110 € (1 € le midi × 22 jours + courses), transports 25 €, études 50 €, téléphone 15 €, loisirs 100 €, réserve 40 € : 515 €.

Marge : près de 500 € en mois « normal » ; mais en juillet-août, bourse à zéro et job incertain : la réserve constituée de septembre à juin (40 € × 10 = 400 €) sert à cela. Montants fictifs, construits pour illustrer la méthode.

La méthode des trois enveloppes

- **Fixe** : loyer, assurance, énergie, téléphone, abonnement de transport : prélevés en début de mois, juste après la bourse (versée en principe vers le 5) et l'aide au logement (vers le 5 aussi).
- **Courant** : repas, courses, sorties : un montant hebdomadaire, retiré ou plafonné sur une carte, et c'est tout.
- **Réserve** : 20 à 50 € par mois sur un livret réglementé (livret A ou livret jeune jusqu'à 25 ans, taux et plafonds fixés par l'État) pour l'été, la caution, l'imprévu.

La banque : ce qui est gratuit, ce qui ne l'est pas

- Un compte avec une carte à autorisation systématique (pas de découvert possible) ou une carte classique avec un découvert autorisé écrit ; comparez les tarifs sur le **comparateur public des tarifs bancaires** (tarifs-bancaires.gouv.fr, Comité consultatif du secteur financier).
- Les **frais d'incident** sont plafonnés par la loi (commission d'intervention 8 € par opération et 80 € par mois ; rejet de prélèvement au plus 20 €) ; un découvert non autorisé coûte vite plus cher qu'une petite réserve.
- Le **droit au compte** : en cas de refus d'ouverture, la Banque de France désigne un établissement.
- Paiements entre amis, cagnottes, colocation : gardez une trace écrite (qui paie quoi) ; un tableau partagé suffit.

Astuce

Faites tomber les prélèvements fixes entre le 6 et le 10 du mois, après la bourse et l'aide au logement : c'est le meilleur moyen d'éviter le rejet de prélèvement, qui coûte jusqu'à 20 € et peut faire perdre un abonnement.

Fin de l'extrait

Vous venez de lire la couverture, le sommaire et le premier chapitre.
L'ebook complet (PDF, texte sélectionnable, sommaire cliquable, modèles et tableaux) est à 9,90 · sur grapillo.fr/bibliotheque/ · ou dans la Bibliothèque complète à 79 · à vie.

Information générale et pédagogique, pas un conseil personnalisé.
Éditions Grapillo · Harmonical Flavors SARL