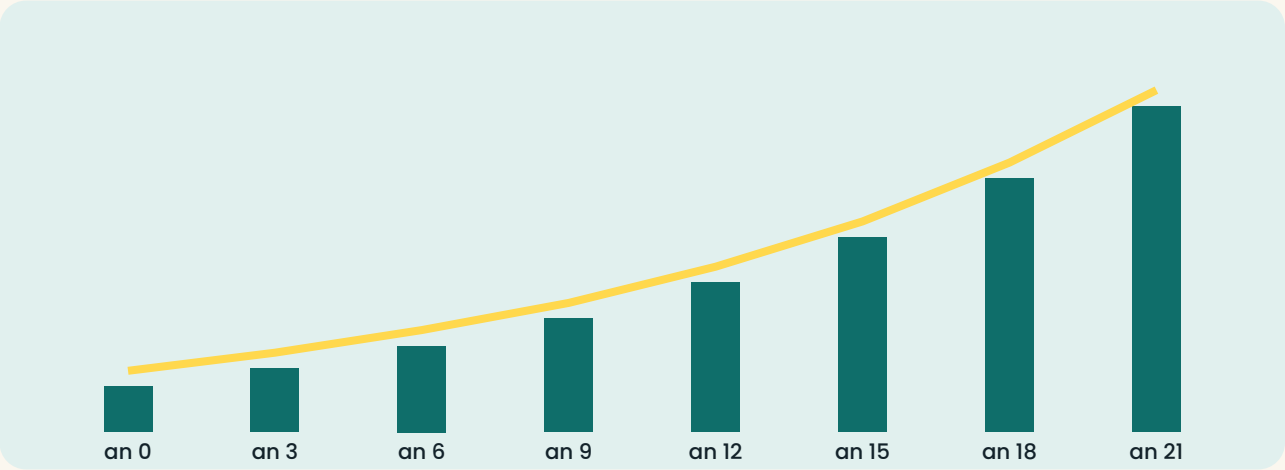
grapillo

Mon budget sur 20 ans

La méthode Grapillo pour voir loin



Éditions Grapillo · 2026

Avant de commencer

À qui s'adresse cet ebook

- Vous gagnez votre vie mais vous ne savez pas vraiment où part l'argent à la fin du mois.
- Vous voulez préparer un projet (logement, enfants, reconversion, retraite) sans vous perdre dans des outils compliqués.
- Vous êtes salarié, indépendant, étudiant, en couple ou seul : la méthode s'adapte à tous les revenus, modestes ou confortables.
- Vous préférez une méthode simple, avec des tableaux à remplir, plutôt qu'une théorie de plus.

Comment le lire

- Lisez les chapitres 1 à 3 dans l'ordre : ils construisent votre budget mensuel, la base de tout.
- Les chapitres 4 à 6 projettent ce budget dans le temps (1, 5, 10, 20 ans). Un tableur ou une feuille et un crayon suffisent.
- Les chapitres 7 et 8 traitent des grandes étapes de vie et des erreurs à éviter ; la FAQ répond aux questions courantes.
- Les encadrés « Astuce », « Attention » et « Exemple chiffré » peuvent se lire indépendamment. Les tableaux à remplir sont regroupés au chapitre 9 (version imprimable).

Comment il a été rédigé

Contenu rédigé avec l'aide d'une IA et relu par Cherif Boulaanacer, fondateur de Grapillo. Les exemples chiffrés sont des exemples fictifs, construits pour illustrer une méthode : ils ne décrivent aucune personne réelle et ne constituent pas une promesse de résultat.

> ⚠ **Attention — à lire avant d'aller plus loin**
>
> Cet ebook apporte une **information générale et pédagogique**. Il ne constitue pas un conseil financier, juridique ou fiscal personnalisé. Votre situation est unique : pour une décision qui engage votre argent, vos droits ou vos impôts, rapprochez-vous d'un professionnel habilité ou du service public compétent.
>
> Aucune banque, aucun assureur, aucun fournisseur, aucune plateforme et aucun produit commercial n'est cité : nous décrivons des mécanismes, pas des offres.
>
> Les chiffres, plafonds et règles mentionnés sont ceux connus **à la date de rédaction, octobre 2026**. Ils évoluent régulièrement : vérifiez toujours la source officielle indiquée en annexe avant d'agir.

Sommaire

Avant de commencer 2
Sommaire 3
Pourquoi un budget sur 20 ans (et pas seulement ce mois-ci) 5
Le budget, un outil de liberté, pas de privation 5
Ce que change l'horizon long 5
Les quatre horizons de la méthode 5
Ce que cet ebook ne fait pas 6
Construire son budget mensuel en 5 étapes 7
Étape 1 — Lister toutes les entrées 7
Étape 2 — Lister toutes les sorties, par famille 7
Étape 3 — Retrouver les dépenses invisibles 7
Étape 4 — Faire le solde 8
Étape 5 — Choisir un rituel de suivi 8
La règle 50/30/20, adaptée à la réalité française 9
Le principe 9
Pourquoi l'adapter 9
La méthode en pratique 10
Le cas des revenus irréguliers 10
Le fonds de sécurité : votre premier chantier 11
À quoi sert-il 11
Combien 11
Où le loger 11
Comment le constituer sans douleur 12
Quand y toucher (et quand ne pas y toucher) 12
Projeter son budget à 1, 5, 10 et 20 ans 14
La projection à 1 an : le budget annuel 14
La projection simple (sans intérêts) 14
Les intérêts composés, expliqués sans magie 15
L'inflation : l'autre face de la pièce 15

Le tableau de projection sur 20 ans, pas à pas . . . 17
Les cinq colonnes . . . 17
Exemple complet (exemple fictif) . . . 17
Trois scénarios plutôt qu'une prévision . . . 18
Quand refaire le tableau . . . 18
Les grandes étapes de la vie : repères et ordres de grandeur . . . 19
Les études . . . 19
Le premier logement . . . 19
L'arrivée d'un enfant . . . 20
La retraite . . . 20
Les erreurs fréquentes et comment les éviter . . . 21
Vos tableaux à remplir (version imprimable) . . . 23
Tableau 1 — Mon budget mensuel . . . 23
Tableau 2 — Ma répartition besoins / envies / avenir . . . 23
Tableau 3 — Mon fonds de sécurité . . . 23
Tableau 4 — Ma projection sur 20 ans . . . 25
Refaire la projection dans un tableur . . . 26
Questions fréquentes . . . 27
Plan d'action sur 30 jours . . . 28
Glossaire . . . 29
Sources et textes officiels . . . 30
Vos droits de lecteur . . . 32

Chapitre 1

Pourquoi un budget sur 20 ans (et pas seulement ce mois-ci)



Un budget mensuel vous dit si vous tenez jusqu'au 30. Un budget sur 20 ans vous dit où vous allez. Les deux sont indispensables, et le second se construit avec le premier.

Le budget, un outil de liberté, pas de privation

Beaucoup de gens associent le mot « budget » à des restrictions. C'est l'inverse : un budget est un plan qui dit **oui** à ce qui compte pour vous, en toute connaissance de cause. Quand vous savez que vos besoins sont couverts et que votre réserve de sécurité se remplit, vous pouvez dépenser le reste sans culpabilité.

La méthode Grapillo repose sur trois idées simples :

- **Voir clair** : savoir exactement ce qui entre et ce qui sort chaque mois, poste par poste.
- **Décider** : répartir volontairement l'argent entre besoins, envies et avenir, au lieu de subir.
- **Voir loin** : projeter cette répartition sur 1, 5, 10 et 20 ans pour mesurer l'effet de petites décisions répétées.

Ce que change l'horizon long

Sur un mois, 50 € de différence ne changent rien. Sur 20 ans, 50 € par mois représentent 12 000 € sans aucun intérêt, et davantage si cet argent est placé sur un support rémunéré. L'horizon long transforme des décisions anodines (un abonnement oublié, une assurance jamais renégociée, un crédit renouvelable) en montants qui pèsent sur toute une vie.

> **Exemple chiffré (exemple fictif)**
> Camille, 29 ans, paie 14 € par mois pour un service qu'elle n'utilise plus. Sur 20 ans : 14 × 12 × 20 = **3 360 €**. Si cette somme avait été épargnée chaque mois sur un support rémunéré à 2 % par an, elle atteindrait environ **4 100 €**. Un simple tri des abonnements, fait une fois, vaut donc plusieurs mois de salaire sur la durée.

Les quatre horizons de la méthode

Horizon	Question à laquelle il répond	Outil
1 an	Est-ce que je tiens mes engagements et mes projets de l'année ?	Budget mensuel + suivi
5 ans	Quels projets moyens (voiture, apport, voyage, reconversion) puis-je financer ?	Projection simple
10 ans	Quelle sécurité et quelle marge de manœuvre vais-je avoir ?	Projection avec intérêts et inflation
20 ans	Quelle trajectoire de vie (logement, enfants, retraite) suis-je en train de construire ?	Projection par grandes étapes

> **Astuce**
> Ne cherchez pas la précision au centime sur 20 ans : c'est impossible et inutile. Cherchez l'ordre de grandeur et la direction. Une projection fausse de 10 % reste infiniment plus utile qu'aucune projection.

Ce que cet ebook ne fait pas

Il ne vous dira pas où placer votre argent, quel crédit prendre ni quelle assurance choisir. Il vous donne une méthode pour savoir combien vous pouvez consacrer à chaque chose, et pour poser les bonnes questions aux professionnels compétents. Les repères réglementaires cités (plafonds de livrets, âge de la retraite, etc.) sont des informations publiques, données pour situer les ordres de grandeur, avec leur source en annexe.

Fin de l'extrait gratuit

Vous venez de lire la couverture, le sommaire et le premier chapitre de « Mon budget sur 20 ans » (32 pages dans la version complète).

Version complète : 9,90 EUR TTC, ou toute la Bibliothèque Grapillo à vie pour 79 EUR TTC. Commande et livraison par e-mail sous 24 h sur https://grapillo.fr/bibliotheque/

Information générale, rédigée avec l'aide d'une IA et relue par Grapillo : pas un conseil financier, juridique ou fiscal personnalisé. Aucune banque, aucun assureur, aucun fournisseur nomm